

ZELLFASTEN 2025

Frühjahrsputz für deine Zellen Vortrag & Trainingseinheiten

Müdigkeit und Energieblockaden sind stete Begleiter deines Alltags?
Trägheit und Antriebslosigkeit lassen dich nicht so **AKTIV** sein wie du es dir wünschst?

Nütze die Energie des Frühlings und **AKTIVIERE**
mit einem „Frühjahrsputz für dein Zellsystem“ deine Vitalkapazitäten!

Ich begleite dich im Rahmen dieses Online – Kurses mit wöchentlichen Impulsen auf
körperlicher und mentaler Ebene!

Gemeinsam initiieren wir ein **RESET** für dein Energiesystem und dem persönlichen Ziel,
das Wohlbefinden zu steigern.

Lerne mit 4 einfachen Regeln eine neue Dimension der Nahrungsaufnahme kennen,
die über 21 Tage eingehalten wird.

Kein kompletter Verzicht auf Nahrung · Bunt und vielfältig
Entscheide, wie **DU** die **FASTENZEIT** im Sinne deiner Gesundheit gestalten willst!

GesundheitsREICH – Hochstraße 15 / 8240 Friedberg

Impulsvortrag am 5. März 2025

Online via Zoom 18 – 19.30 Uhr mit Aufzeichnung

Wöchentliche Impulse im Onlinemodul via Zoom

14., 21. und 26. März 2025 jeweils von 17 – 18.30 Uhr

Kosten inkl. USt

Nur Vortrag: 30 €

Package: 90 €

Frühbucher* : 80 €



Anmeldung

+43 664 2528885

office@vitalcoaching.net

www.vitalcoaching.net

* Frühbucher bis 30.1.2025 zu den oben genannten Konditionen

Eva Riebenbauer-Ott

Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

Dipl. Gesundheitstrainerin & Yogalehrerin · Uniqa Vitalcoach · Mikronährstoffcoach